

---

**О рекомендациях, что делать, если в семье кто-то заболел гриппом или коронавир**



# РОСПОТРЕБНА

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА **8-800**



1. Вызовите врача.

2. Выделите больному  
отдельную комнату,  
если это невозможно,  
соблюдайте расстояние  
менее 1 метра от больного.



3. Ограничьте до  
минимума контакт  
больным и близкими.

18.03.2021 г.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ

1. Вызовите врача.
  2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра.
  3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
  4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.
  5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми средствами. Уделите особое внимание: дверные ручки, поверхности, которые часто касаются руками, подоконники, оконные откосы.
  6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо мыть с мылом в горячей воде не менее 5 минут, либо дезинфицировать специальными средствами, выбрав режим дезинфекции, который указан в инструкции.
  7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.
  8. Ухаживая за больным обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства после каждого прикосновения к поверхностям или предметам в комнате.
  9. Ухаживать за больным должен только один член семьи.
  10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности мебели и другие предметы, подверженные частому прикосновению.
-