
О рекомендациях, что делать, если в семье кто-то заболел гриппом или коронави



РОСПОТРЕБНАДЗОР

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР
РОСПОТРЕБНАДЗОРА **8-800-707-0988**



1. Вызовите врача.



2. Выделите больному отдельную комнату, если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

3. Ограничьте до минимума контакт больного с близкими.

18.03.2021 г.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ

1. Вызовите врача.
 2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние от больного.
 3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
 4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.
 5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми средствами. Уделите особое внимание: частым прикосновениям (дверные ручки, выключатели, различные кнопки, телефонные аппараты и др.) и частому контакту (пульты дистанционного управления, компьютерная мышь и др.).
 6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо мыть и дезинфицировать.
 7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.
 8. Ухаживая за больным обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства после каждого прикосновения к лицу или другим частям тела больного, а также любых поверхностях, с которыми он контактирует.
 9. Ухаживать за больным должен только один член семьи.
 10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности.
-