
О рекомендациях как подготовиться к сдаче ПЦР-теста на COVID-19



РОСПОТРЕБНАДЗОР
ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ
РОСПОТРЕБНАДЗОРА

Достоверность результата ПЦР



ОТКУДА ПЦР-ТЕСТЫ
Для исследования с поверхности дужек и ротоглотки из носа

16.04.2021 г.

В условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции Роспотребнадзор рекомендует:

Что будет, если есть или пить перед сдачей мазков для теста ПЦР?

По инструкции к наборам для ПЦР-исследования на SARS-CoV-2 взятие мазков рекомендуется проводить:

Коронавирус SARS-CoV-2 живет внутри эпителиальных клеток. Для ПЦР-исследования важно, чтобы в мазке были живые вирусные частицы. В этом случае, пациент может получить ложноотрицательный результат анализа. То же самое относится и к антибиотикам.

Можно ли пользоваться лекарственными средствами в нос и горло (капли, спреи, антисептики)?

Перед взятием мазков ни в коем случае нельзя использовать лекарственные средства для носа и горла.

Можно ли употреблять алкоголь перед сдачей теста ПЦР и как это влияет на результат?

Алкоголь содержит этиловый спирт (этанол), который также входит в состав многих антибиотиков. Поэтому вероятность выявления коронавируса в мазке также может снизиться.

Почему нельзя чистить зубы перед сдачей теста ПЦР?

Основная цель на этапе взятия мазков для ПЦР-исследования – получить биологический материал для анализа. Кроме того, чистка зубов требует еще и дополнительного полоскания рта, что также может повлиять на результат.

Применение косметики (помады, блески и бальзамы для губ) может повлиять на результат.

Материал для исследования берут не из полости рта, а из зева и носоглотки. Если соблюдать правила гигиены, то можно не чистить зубы и не применять косметику уже после того, как мазок был взят.

Откуда все-таки берут мазок – из зева или носоглотки?

И из зева, и из носоглотки. Входными воротами для вируса SARS-CoV-2 являются верхние поверхности миндалин, небных дужек и задней стенки ротовоглотки. При взятии мазка из носоглотки можно забрать вирус из зева.

Важно!

Минимум за 3 часа до взятия мазков из ротовоглотки (зева) нельзя: принимать пищу, пить, курить, использовать спиртные напитки.

Минимум за 3 часа до взятия мазков из носоглотки нельзя: промывать нос, использовать спиртные напитки.

За два дня до взятия мазка рекомендуется отказаться от употребления спиртных напитков.

