



26.02.2026 14:02

Занятие по лыжной подготовке



В рамках занятий с группами командирской подготовки в Мещерском парке с военнослужащими с удовольствием и энтузиазмом приняли в ней участие, преодолев дистанцию 5 километров.

Спорт оказывает большое влияние на жизнь и здоровье человека. Сотрудниками Центра «Л» особое место для многих занимает именно лыжный спорт.

Систематические занятия физическими упражнениями совершенствуют спортивные мастерства.