



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и
безопасности

23.10.2025 15:10

Сдача итоговой проверки за летний период обучения 2025 года по физической подготовке



В рамках итоговой проверки военнослужащие Центра приступили к сдаче нормативов по по трем основным направлениям: скоростные качества проверяются в челночном беге с сидя и удержании планки, а силовые возможности – в подтягивании на перекладине.

Все эти упражнения позволяют комплексно оценить физическую готовность военнослужащих в условиях.

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий