



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным си
бедствий

23.10.2025 15:10

Сдача итоговой проверки за летний период обучения 2025 года по физической п



В рамках итоговой проверки военнослужащие Центра приступили к сдаче нормативов по трем основным направлениям: скоростные качества проверяются в челночном беге с остановками, выносливость – в беге на дистанцию 3 км, а силовые возможности – в подтягивании на перекладине.

Все эти упражнения позволяют комплексно оценить физическую готовность военнослужащих к выполнению задач в условиях.