

---

28.12.2023 15:12

**Правила безопасного поведения на льду**

# МЕРЫ ПР



С наступлением низких температур повышается риск чрезвычайных ситуаций на водоемах.

Основные правила поведения на льду:

- На тонкий, неокрепший лед выходить ЗАПРЕЩЕНО!

Выходить на лед можно только тогда, когда его толщина достигает не менее 10 сантиметров.

- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, а прочност
- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости
- При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара пока
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных тро
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
- Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: необходимо двигаться медл
- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза
- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с б
- Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на л
- Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение. Люди неа

Если вы провалились под лед:

- Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- Если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед
- Старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая гру
- Выбирайтесь из полыньи, перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, отку

При спасании человека, провалившегося под лед, необходимо:

- немедленно крикнуть ему, что идете на помощь;

проблываются и полыньи с течением, человека необходимо выбрасывать руки

