

---

31.07.2023 20:07

**Участие в соревнованиях в подмосковной Рузе**



30 июля в Подмосковье стартовала самая масштабная гонка серии 2023 года - SWIMRUN

Участники состязаний должны преодолеть дистанцию как на воде, так и на суше. В прог

«Стандарт» протяженностью более 23 километров – основная и самая сложная для стайе

«Спринт» – гонка в индивидуальной и парной категориях с качественными переплавами и

«Супер-спринт» – гонка с динамичной сменой видов и без длинных этапов.

По результатам соревнований наши спортсмены в личном зачете заняли 1 и 3 место по п.

---