

11.05.2023 16:05

Сдача физической подготовки



Согласно плана мероприятий Центра, сегодня, 11 мая личный состав Центра, а именно, г... на базе стадиона 27-ой отдельной гвардейской мотострелковой бригады. В ходе проверки упражнений:

- упражнение № 41 (бег на дистанции 100 метров);
- упражнение №45 и №46 (бег на дистанцию в 1 км и 3 км);
- упражнения № 2 и № 4 (наклон туловища вперед и подтягивание на перекладине).

Как показали результаты, все сотрудники группы командирской подготовки успешно спр...