

17.03.2023 14:03

Лед тронулся

An aerial photograph of a coastline. The top of the image shows a sandy beach with some sparse vegetation. Below the beach, the ocean is visible with waves breaking. The water is a deep blue, and the waves are white with foam. The text "ОСТО" is overlaid on the upper part of the water, and "ТОНК" is overlaid on the lower part of the water. Both are in a bold, red, sans-serif font with a black outline.

ОСТО
ТОНК

Активное таяние льда на водоемах порой не мешает по-прежнему заниматься зимними видами спорта. Лед уже очень хрупкий, рыхлый, с промоинами. Даже на территории столицы есть водоемы, где можно покататься на коньках.

Основные правила поведения на льду:

С наступлением весенней оттепели на лед выходить ЗАПРЕЩЕНО! Выходить на лед можно только в белом цвете в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета, является опасным (т.е. может быть покрыт тонким слоем воды или снега, что приводит к падению человека). При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поле отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на 6 точек, повторить и убедиться в результате.
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп. Или делать шаги на кончиках лыж, вытянутых вперед.
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
- Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: необходимо двигаться медленно, шаг за шагом, сохраняя равновесие, стараться не делать прогибов.
- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае провала льда под ногой.
- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 — 25 метров с большой запасом прочности.
- Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и т.д.) без сопровождения взрослых.
- Будьте внимательны!

Если вы провалились под лед:

- Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- Если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед;
- Старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая грунтовыми руками;
- Выбирайтесь из полыньи, перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда пришли.

При спасании человека, провалившегося под лед, необходимо:

- немедленно крикнуть ему, что идете на помощь;
- приблизиться к полынье ползком, широко раскинув руки;
- подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти;
- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;

