

17.03.2023 14:03

**Лед тронулся**

A blurry, overexposed photograph of a coastal scene. The image shows waves crashing onto a rocky shore, with a rocky cliff in the background under a cloudy sky.

OCTO  
TO HK

Активное таяние льда на водоемах порой не мешает по-прежнему заниматься зимними видами спорта. Лед уже очень хрупкий, рыхлый, с промоинами. Даже на территории столицы есть водоемы, на которых можно провести время.

### **Основные правила поведения на льду:**

С наступлением весенней оттепели на лед выходить ЗАПРЕЩЕНО! Выходить на лед можно только на белого цвета в 2 раза меньше. Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого (если дождь). При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поле отрывая ног от льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных тропинок.
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
- Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: необходимо двигаться медленно, не торопясь.
- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза.
- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 — 25 метров с карабином.
- Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лодках, катание на коньках) без спасательных жилетов и без помощников.

### **Если вы провалились под лед:**

- Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- Если возможно, передвиньтесь к тому краю полыни, где течение не увлечет вас под лед.
- Страйтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая группами.
- Выбирайтесь из полыни, перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда пришло течение.

При спасании человека, провалившегося под лед, необходимо:

- немедленно крикнуть ему, что идете на помощь;
- приблизиться к полынью ползком, широко раскинув руки;
- подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
- к самому краю полыни подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде;

