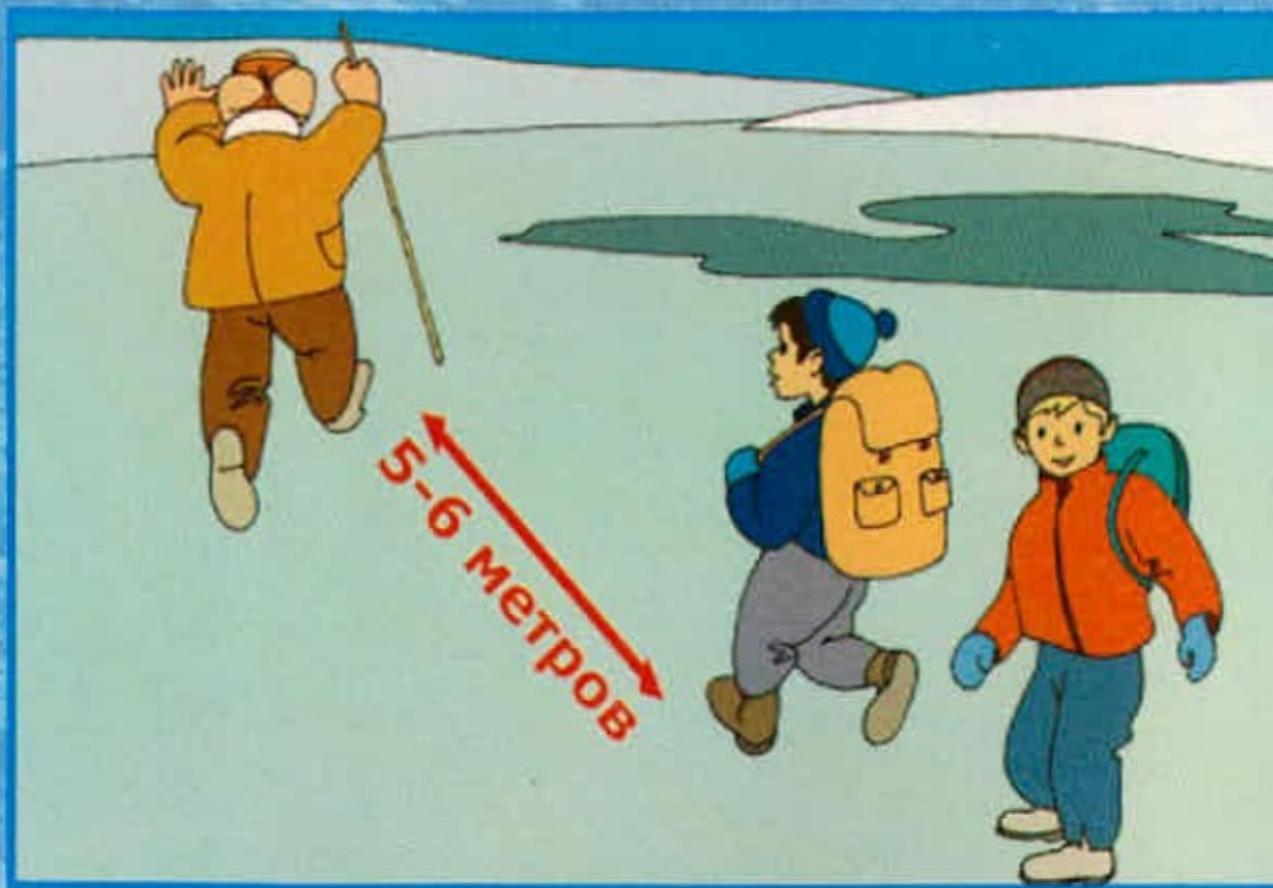


28.12.2022 15:12

Правила безопасного поведения на льду

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ



Опасно выходить
на лед в одиночку!

С наступлением низких температур повышается риск чрезвычайных ситуаций на водоемах и водных объектах, ведь выполнение элементарных мер предосторожности - залог вашей безопасности.

Основные правила поведения на льду:

- На тонкий, неокрепший лед выходить ЗАПРЕЩЕНО!

Выходить на лед можно только тогда, когда его толщина достигает не менее 10 сантиметров.

- Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета - прочный, а прочность льда, имеющего зеленоватый оттенок, сомнительна.
- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара показания не улучшились, то необходимо расставить ноги шире, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступайте и при первом ударе ногой о лед.
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться протертенных тропинок.
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
- Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: необходимо двигаться медленно и не торопясь.
- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза.
- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с карабином.
- Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лодках, катание на коньках и т.д.).
- Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасную ситуацию.

Если вы провалились под лед:

- Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;
- Если возможно, передвиньтесь к тому краю полыни, где течение не увлечет вас под лед.
- Старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая группами.
- Выбирайтесь из полыни, перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, откуда пришел.

При спасании человека, провалившегося под лед, необходимо:

- немедленно крикнуть ему, что идете на помощь;

