28.12.2022 15:12

Правила безопасного поведения на льду

МЕРЫ ПРЕДОСТ

Опасно выходить на лед в одиночку!

С наступлением низких температур повышается риск чрезвычайных ситуаций на водоема
водных объектах, ведь выполнение элементарных мер предосторожности - залог вашей бе

Основные правила поведения на льду:

· На тонкий, неокрепший лед выходить ЗАПРЕЩЕНО!

Выходить на лед можно только тогда, когда его толщина достигает не менее 10 сантимет

· Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, а прочност

· Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости

· При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.

· Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара пока
расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точн

· При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных тр

· При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

· Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: необходимо двигаться медл

· Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза

· На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с 6

· Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на л

· Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение. Люди неа

Если вы провалились под лед:

· Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;

· Если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед

· Старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться на лед, наползая гру

· Выбирайтесь из полыньи, перекатываясь, а затем двигайтесь ползком в ту сторону, отку

При спасании человека, провалившегося под лед, необходимо:

· немедленно крикнуть ему, что идете на помощь;