



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным
последствий стихийных бедствий

28.12.2022 15:12

Как действовать во время гололеда (гололедицы)



Смотрите себе под ноги,
старайтесь обходить
опасные места

Будьте предельно внимательны
на дороге: не торопитесь, и тем бо

При падении



Если вы поскольз-
нулись, присядьте,
чтобы снизить высо-
ту падения



В момент падения
попытайтесь сгруп-
пироваться, и, пере-
катившись, смягчить
удар о землю



Не пытайтесь спасти
вещи, которые несё-
те в руках

Не
ня
се

При получении травмы обязательно обратитесь
к врачу за оказанием медицинской помощи

Если в прогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примите меры для получения травмы. Подготовьте малоскользкую обувь, прикрепите на каблуки металлические поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь или изоляционную ленту, можете и (наждачной бумагой).

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновой специальной палку с заостренными шипами. Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы в момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особое внимание обращайте на электропередач, контактных сетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода, сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.

БУДЬТЕ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫМИ, ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ! НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ПЕРЕХОДА ЧЕРЕЗ УЛИЦУ! На гололеде автомобиль может занести, и он не успеет вовремя затормозить. Тормозной путь машины на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухом и даже мокром.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ТРАВМЫ:

Обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложной медицинской помощи. Оформите справку о травме, которые могут быть использованы Вами при обращении в суд по месту жительства или получения травмы с иском о возмещении ущерба.

СОВЕТЫ АВТОЛЮБИТЕЛЯМ:

Будьте осторожны. Не развивайте скорость большую, чем позволяют погодные и дорожные условия.

Проявляйте особую осторожность на перекрестках и пешеходных переходах.

Старайтесь ехать только в светлое время суток, в темное время суток обязательно включайте фары.

Бензобак должен быть заправлен полностью, при этом не мешает иметь запасную канистру с бензином.

Если есть мобильный телефон, никогда не забывайте прихватить не только его, но и зарядное устройство и аккумуляторы к нему.