



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным  
ликвидации последствий стихийных бедствий

---

02.12.2022 12:12

**В первые дни зимы напоминаем о правилах безопасности в морозы**

Ч Т О Д Е Л А

# если получи обмороже

## признаки обморожения:

1. покалывание



2. потеря  
чувствительности  
и покраснение  
участков кожи



В первые дни зимы напоминаем о правилах безопасности в морозы. Что такое обморожение и как оказать первую помощь тому, кто его получил.

### **Признаки обморожения:**

1. Покалывания
2. Потеря чувствительности и покраснение участков кожи

### **Степени обморожения:**

I степень - отёчность, покалывание, кожа белеет

II степень - кровянистые волдыри, сильная боль

III степень - омертвление кожи и подкожной клетчатки

IV степень - омертвление кожи, мягких тканей и костей

### **Что делать при обморожении?**

При I степени:

- Поместить человека в теплое помещение
- Напоить горячим чаем
- Легко растереть, наложить марлевую повязку

При II степени и выше:

- вызвать скорую, наложить теплоизолирующую повязку (из марли и ваты)

### **ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ!**

- Пытаться согреть обмороженные части тела огнём или горячей водой
- Употреблять алкоголь
- Растирать маслянистыми веществами
- Растирать снегом

