



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным  
ликвидации последствий стихийных бедствий

---

02.12.2022 12:12

**В первые дни зимы напоминаем о правилах безопасности в морозы**

что делать  
если получи  
**обморожен**

**признаки  
обморожения:**

**1.** покалывание



**2.** потеря  
чувствительности  
и покраснение  
участков кожи



В первые дни зимы напоминаем о правилах безопасности в морозы. Что такое обморожение и как оказать первую помощь тому, кто его получил.

### **Признаки обморожения:**

1. Покалывания
2. Потеря чувствительности и покраснение участков кожи

### **Степени обморожения:**

I степень - отёчность, покалывание, кожа белеет

II степень - кровянистые волдыри, сильная боль

III степень - омертвление кожи и подкожной клетчатки

IV степень - омертвление кожи, мягких тканей и костей

### **Что делать при обморожении?**

При I степени:

- Поместить человека в теплое помещение
- Напоить горячим чаем
- Легко растереть, наложить марлевую повязку

При II степени и выше:

- вызвать скорую, наложить теплоизолирующую повязку (из марли и ваты)

### **ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ!**

- Пытаться согреть обмороженные части тела огнём или горячей водой
  - Употреблять алкоголь
  - Растирать маслянистыми веществами
  - Растирать снегом
-

