

Министер

08.07.2022 11:07

**Правила безопасного поведения на воде**



Прыгать с обрывов

Заплывать

## **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**

1. Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях.
2. Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует нормальную реакцию организма на опасность.
3. В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.
4. При судорогах помогает укалывание любым острым предметом (булавка, щепка, острый нож).
5. Не подплывайте близко к идущим судам. Вблизи идущего теплохода возникает течение, которое может вынести вас на значительное расстояние.
6. Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунтовые валы, камни, деревья.
7. Не допускайте грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подавлять.
8. Не оставляйте возле воды малышей. Они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой.
9. Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением они могут быть вынесены на значительное расстояние.
10. Не используйте гребные и моторные плавсредства, водные велосипеды и мотоциклы в открытом море.
11. Не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы. Вы рискуете получить травму или утопнуть.

## **ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ВОДЕ.**

Если пострадавший находится без сознания, умейте оказать ему первую помощь.

1. Нижним краем грудной клетки пострадавшего кладут на бедро согнутой в колене ноги.
2. Обернув палец платком или тканью, очищают рот от ила, песка, грязи и, энергично надувая его, выдувают изо рта.
3. При отсутствии дыхания приступают к искусственному по способу изо рта в рот или из носа.
4. Тело должно лежать на твердой поверхности, а голова должна быть запрокинута (чтобы из носа не стекала вода).
5. Воздух выдыхают в рот пострадавшему через марлю или платок. Частота выдохов - 17 раз в минуту.
6. При остановке сердца искусственное дыхание чередуют с непрямым массажем сердца.