

08.07.2022 11:07

Правила безопасного поведения на воде



Прыгать с обрывов

Заплывать

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

1. Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах, бассейнах, купальнях.
2. Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкоголь блокирует нормальную реакцию организма.
3. В воде следует находиться не более 10-15 минут. При переохлаждении тела могут возникнуть судороги.
4. При судорогах помогает укалывание любым острым предметом (булавка, щепка, острый предмет).
5. Не подплывайте близко к идущим судам. Вблизи идущего теплохода возникает течение.
6. Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можно удариться головой о грунт.
7. Не допускайте грубых игр на воде. Нельзя подплывать под купающихся, «топить», подталкивать.
8. Не оставляйте возле воды малышей. Они могут оступиться, упасть, захлебнуться водой.
9. Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести далеко.
10. Не используйте гребные и моторные плавсредства, водные велосипеды и мотоциклы вблизи купальщиков.
11. Не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера и гидроциклы. Вы рискуете попасть под колеса.

ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ВОДЕ.

Если пострадавший находится без сознания, умейте оказать ему первую помощь.

1. Нижним краем грудной клетки пострадавшего кладут на бедро согнутой в колене ноги.
 2. Обернув палец платком или тканью, очищают рот от ила, песка, грязи и, энергично надавливая на подбородок, выталкивают его вперед.
 3. При отсутствии дыхания приступают к искусственному по способу изо рта в рот или из носа в нос.
 4. Тело должно лежать на твердой поверхности, а голова должна быть запрокинута (чтобы открыть дыхательные пути).
 5. Воздух выдыхают в рот пострадавшему через марлю или платок. Частота выдохов - 17 раз в минуту.
 6. При остановке сердца искусственное дыхание чередуют с непрямой массаж сердца.
-