



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным
последствий стихийных бедствий

07.07.2022 17:07

Основные правила и требования безопасности при грозе

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ВО ВРЕМЯ ГРОЗЫ

Гроза - самое опасное для человека природное явление. По количеству смертельных случаев только наводнение приводит к большему числу жертв.



не прячьтесь в небольших строениях (навесах) или под деревом



не ложитесь на землю, сядьте на корточки



в помещении не подходите к окнам, электроприборам, металлической сантехнике



не касайтесь металлических сооружений, проволочных заборов или металлической проволоки для сушки белья



Если вас гроза застала в лесу или на природе, укройтесь среди невысоких деревьев, в яме или траншее, чтобы меньше соприкасаться с землей, подложите полиэтилен, ветки, камни или одежду.

Молния — это мощнейший электрический разряд, который обладает высоким напряжением в вольт, силой тока в сотни тысяч ампер и очень высокой температурой, до 25 тысяч градусов.

Мгновенный удар молнии может вызвать паралич, глубокую потерю сознания, остановку сердца. При поражении молнией на теле пораженного остаются специфические ожоги в виде красноватых пузырьков. Прямое попадание молнии в человека часто заканчивается мгновенной смертью. Молния вызывает тяжелые повреждения внутренних органов, разрушения тканей и костей, поскольку действует на человека подобно удару молота.

Чтобы не стать жертвой этого опасного природного явления, необходимо придерживаться определенных правил поведения во время грозы.

Чаще всего молния ударяет на открытых местах или в одиноко стоящее дерево, несколько реже в лесу, поэтому при приближении грозового фронта нужно заранее остановиться и принять меры предосторожности.

В квартире, доме, здании: Если во время грозы вы находитесь дома, не подходите близко к окнам, не касайтесь проводов, выключите телевизор, радио и другие электробытовые приборы и не касайтесь металлических предметов. В частном доме (даче) особую опасность при грозе представляет топящаяся печь. Трубы дымохода обладают высокой электропроводностью и могут притянуть к себе электрический разряд. По этой причине при грозе следует тушить костер. В доме ликвидируйте сквозняки, плотно закройте двери. Отсоедините электроприборы от источников питания, отключите наружную антенну, не прикасайтесь к трубе дымохода, массивных металлических предметов, на крыше и на чердаке.

На природе: Отдыхая на природе до начала дождя хорошо закрепите палатку, все металлические предметы (лопаты, пилы, молотки, мангал) сложите в 15-20 м от людей, лягте в палатку и переждите грозу. Если вы находитесь на открытой местности, тогда изолируйтесь от почвы. Положите под себя полиэтилен, ветки, камень. Сядьте и согните ноги в коленях, ступни ног соедините вместе, накройтесь полиэтиленом, так вы снизите опасность поражения молнией.

В лесу: В лесу укройтесь среди невысоких деревьев с густыми кронами. Чаще всего молния ударяет в ель и сосну, совсем редко в березы и клены. Опасно при грозе находиться на опушке леса, особенно там, где течет вода. Постарайтесь встретить грозу на поляне, не ищите защиты под кронами деревьев, не прислоняйтесь к их стволам, поскольку прямое попадание молнии в дерево может вызвать пожар и травмировать рядом стоящих людей. Не располагайтесь у костра: столб горячего воздуха над костром является проводником электричества. Не влезайте на высокие деревья. В лесу наиболее безопасным местом является массив из невысоких деревьев. Нельзя оставаться на поляне, особенно вблизи одиноко стоящих деревьев.

На открытом месте: На открытой местности, в степи, следует укрыться от грозы в сухих ямах или впадинах, если они начнут заполняться водой, лучше их покинуть. При этом надо помнить, что песчаная почва является проводником глиняной. Следите за тем, чтобы вы не оказались самой высокой точкой в окрестности, и молния не попадет на вас. Не располагайтесь на возвышенностях, у металлических заборов, опор ЛЭП, не касайтесь проводов, не ходите босиком, не прячьтесь в стоге сена или соломы, в необитаемых одиноких домиках.

