

01.07.2022 17:07

О мерах безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах

**СОБЛЮ
БЕЗ
ВО ВРЕМЯ**



Памятка о мерах безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах

Не допускается:

- Купание в необорудованных и запрещенных для купания водоемах;
- Одинокое, без контроля взрослых, купания детей и просто нахождение их у водоема;
- Использование средств, не разрешенных для купания, таких как надувные матрасы, авт.
- Категорически запрещается проведение любых мероприятий на воде вне пределов види

Безопасное место для купания - это специально оборудованное для этой цели купальня (п

- Береговая территория места купания должна отвечать санитарно-эпидемиологическим
- В местах купания не должно быть выхода грунтовых вод с низкой температурой;
- Не должно быть водоворотов и воронок, скорость течения воды не должна превышать 0,
- Границы акватории в местах купания должны быть с глубиной 1,3 метра;
- На каждом пляже должно быть выделено и ограждено место для купания детей;
- Глубина в месте купания детей не должна превышать 1,2 метра;
- На пляжах предназначенных для купания, должны располагаться, туалеты, раздевалки,
- При возникновении Чрезвычайных ситуаций, следует немедленно обратиться на спасат

Оказание первой помощи при возникновении судорог:

- Кисти руки - нужно быстро и с силой сжать пальцы в кулак, сделать резкое, отбрасываю
- Икроножной мышцы - необходимо вдохнуть побольше воздуха, согнуться, двумя руками
- Мышцы бедра - схватить пораженную ногу с наружной стороны ниже голени у лодыжки
- Если озноб ощущается длительное время, нужно выйти из воды и согреться.

Нельзя прыгать или бросаться в воду после длительного пребывания на солнцепеке или п
