



**Осторожно - клещи! Памятка для детей и взрослых**  
13.02.2022 14:02

---

и инквизиции последствий  
Министерство Российской Федерации по делам ГР

## **Осторожно - клещи!**

С приходом весны, пробуждением природы, люди сталкиваются с такой опасностью, как укусы клещей. В средней полосе России, пик активности клещей приходится на май - июнь. В лесопарковой зоне они концентрируются вдоль троп и наползают на человека с растительности.

### **Как предотвратить присасывание клещей**

Основная мера защиты - не допускать присасывания клещей. Для этого используют средства индивидуальной защиты: рациональное использование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты). При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, за воротник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесу проводить осмотр верхней одежды и открытых частей тела.

*Лучшая защита от клещей - это соблюдение техники безопасности:*

1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимые чащи низкорослого кустарника.
2. Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, вы стряхиваете на себя клещей.
3. Ноги должны быть полностью прикрыты.
4. Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.
5. Обязательно наличие головного убора.
6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.
7. После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть как верхнюю одежду, так и нижнее белье.
8. Осмотреть все тело.
9. Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.

*Как удалить присосавшегося клеща:*

1. Тело клеща осторожно смазывают маслом и оставляют на 15-20 минут.

