



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности

---

13.05.2022 14:05

**Правила безопасного поведения на воде**

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ:

- **ВЫБИРАЙТЕ ДЛЯ КУПАНИЯ БЕЗОПАСНЫЕ ИЛИ СПЕЦИАЛЬНО ОБОРУДОВАННЫЕ МЕСТА.**
- **НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ.**
- **НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ (МОТОРНЫМ И ПАРУСНЫМ), К ЛОДКАМ И ДРУГИМ ПЛАВСРЕДСТВАМ.**
- **НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ У ВОДЫ И НА ВОДЕ БЕЗ ПРИСМОТРА.**
- **НЕ НЫРЯЙТЕ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ.**
- **НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА И ЗА ЗНАКИ ОГРАЖДЕНИЯ АКВАТОРИИ ПЛЯЖА.**
- **НЕ КУПАЙТЕСЬ НОЧЬЮ.**
- **НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ ДОСКИ, НАДУВНЫЕ МАТРАЦЫ, АВТОМОБИЛЬНЫЕ КАМЕРЫ.**
- **НЕ БРОСАЙТЕ В ВОДУ БАНКИ, СТЕКЛО И ДРУГИЕ ПРЕДМЕТЫ, ОПАСНЫЕ ДЛЯ КУПАЮЩИХСЯ.**
- **НЕ ПРЫГАЙТЕ С ЛОДОК, КАТЕРОВ, ПРИЧАЛОВ, А ТАКЖЕ СООРУЖЕНИЙ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ.**
- **НЕ УСТРАИВАЙТЕ В ВОДЕ ИГРЫ, СВЯЗАННЫЕ С НЫРЯНИЕМ И ЗАХВАТОМ РУК, НОГ, ГОЛОВЫ КУПАЮЩЕГОСЯ.**
- **НЕ ИГРАЙТЕ С МЯЧОМ И В ДРУГИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ В МЕСТАХ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ.**



## **Правила безопасного поведения на воде:**

купаться только в специально оборудованных местах;

не нырять в незнакомых местах;

не заплывать за буйки;

не выплывать на судовой ход и не приближаться к судам;

не устраивать игр в воде, связанных с захватами;

не плавать на надувных матрасах или камерах;

не использовать неисправные плавательные средства;

не купаться в нетрезвом виде.

Безопасность купальщиков на стихийных пляжах, увы, никто гарантировать не может. Та же ситуация и на пляжах с искусственными отмелями. Кто придет в случае беды Вам на помощь?

Научить плавать своего ребенка - обязанность, такая же, как научить переходить улицу.

## **Что делать, если на ваших глазах тонет человек?**

Прежде всего дать себе секунду на размышление. Нет ли рядом спасательного средства? Если есть, бросьте его. Спасательный круг или веревку можно бросить на 20-25 метров (с борта судна). Если нет, то еще на помощь? Ободрив криком потерпевшего, идете на помощь.

Коротко техника спасения выглядит так: Подплыв к утопающему, надо поднырнуть под него, чтобы не дать ему уйти под воду, и транспортировать к берегу. В случае, если утопающему удалось схватить вас за руки, шею, не паникуйте, а заставьте потерпевшего вас отпустить.

Если человек уже погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине, а затем вернуться к берегу.

Вытащив на берег оказать первую помощь, вызвать экстренные службы.

Разумеется, приемы оживления и спасения совсем не просто применять без практики, и только регулярные тренировки помогут действовать эффективно! Надо использовать любой шанс.

Источник:

<https://10.mchs.gov.ru/deyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/bezopasnost-na-vode/>

