11.02.2022 14:02

Занятия по психологической подготовке

МЧС

Психологической службой Центра были проведены занятия с личным составом 2 и 3 упра
психологической подготовки спасателей, стресс, виды стресса, хронический стресс. Пров
личным составом по призыву.

Внимание спасателей было обращено на актуальность данной темы, так как саморегуляц
устранить эмоциональное напряжение, нормализовать эмоциональный фон, а овладение
саморегуляции, будет психологической подготовкой к деятельности в экстремальных сит

Профессия спасателя постоянно связана с действием различных стрессовых факторов. Не
обстановки, непрерывный логический и психологический анализ быстроменяющейся сит
внимания, работа с человеческим горем оказывают неоднозначное влияние на психику. П
психологической подготовке со спасателями имеют крайне важное значение.