



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным  
бедствий

---

27.01.2022 22:01

**Минздрав подготовил памятку для лечения бессимптомного и легкого COVID-19**



**МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**МИНЗДРАВ РОССИИ  
ВЫПУСТИЛ ПАМЯТКУ  
ДЛЯ ГРАЖДАН  
НА СЛУЧАЙ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ  
COVID-19**

**СКАНИРУЙТЕ ►**

## **Памятка для граждан о действиях в случае бессимптомного или легкого течения респираторной вирусной инфекции**

**I. Если Вы вакцинированы/ревакцинированы против новой коронавирусной инфекции, переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19 менее 6 месяцев назад, у Вас положительный мазок на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) без клинических проявлений заболевания.**

В данной ситуации не требуется лечение и может быть получен листок нетрудоспособности. Контролировать температуру тела не реже 1 раза в сутки.

- у Вас есть симптомы ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, одышка, головная боль, ломота в теле, температура тела выше 38,0 °С), но нет результата ПЦР-диагностики на SARS-CoV-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19);
- Вы НЕ относитесь к группе риска: о Вам меньше 60 лет;
- у Вас отсутствуют сопутствующие хронические заболевания (сахарный диабет 1 и 2 типа, гипертоническая болезнь, онкологические заболевания, хронические заболевания почек и печени, иммунодефицитные состояния);
- у Вас нет избыточного веса.

### **Ваши действия:**

- Оставайтесь дома;
- При необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося посетите поликлинику. Листок нетрудоспособности и справка будут оформлены.
- Если Вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате, не пользуйтесь общими санузлами, носите маску при выходе из комнаты. Маски или респираторы должны носить все члены семьи.
- Проветривайте помещения (регулярно, 1 раз в 3 часа).
- Соблюдайте питьевой режим (не менее 2 литров в сутки при повышенной температуре тела).
- Измеряйте температуру тела не реже 3 раз в сутки.
- При возможности измеряйте уровень сатурации пульсоксиметром (насыщение крови кислородом).

