



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным
бедствий

13.01.2022 15:01

Как действовать при обморожении



ПРОФИЛАКТИКА ОБМОРОЖЕНИЙ

Признаки и симптомы ОБМОРОЖЕНИЯ:



Потеря чувствительности
обмороженных участков тела



Ощущение покалывания или
пощипывания, покраснения кожи

ОДЕЖДУ И ОБУВЬ



теплую и сухую



из натуральных м
желательно из ше



несколько легких
вместо одного пл

Что ДЕЛАТЬ при обморожении:



Наложите на обмороженные участки
теплоизолирующую сухую повязку



При наличии симптомов обморожения -
незамедлительно обратитесь
за медицинской помощью



Если начали замерзать, согрейтесь
в помещении или горячим напитком



При морозах людям необходимо помнить о соблюдении простых правил безопасности:

Отказаться от длительных поездок за город, в лес, на рыбалку и т.д.

В период низких температур велика вероятность обморожений: как общего переохлаждения

Признаки: озноб, холодная бледная кожа, апатия, сонливость, нарушение координации движений.

В случае обморожения необходимо:

Как можно быстрее доставить пострадавшего в теплое место;

Аккуратно снять с него обувь и одежду

Надеть на пострадавшего теплое и сухое белье;

Укутать в одеяло; дать теплое питье и еду, чтобы организм постепенно отогревался "изнутри".

Вызвать скорую медицинскую помощь.

Помните! Не согревайте кожу над огнем – она ничего не чувствует, поэтому легко обжечься. Немедленно обратитесь в травмпункт. Если вы вынуждены долгое время находиться на улице, быстрее всего согреть, совершая энергичные махи вперед-назад. Согреть лицо можно, сделав некоторое расстояние, согнувшись в пояснице, чтобы вызвать прилив крови к голове. И конечно же, не забывайте о теплой одежде. Лучшим согревающим средством является горячее питье, пища и теплая ванна. Владельцы частных домов должны отложить выезды и не покидать пределы населенного пункта без особой необходимости. Не забывайте о правилах безопасности при эксплуатации печей и бытовых электроприборов.