

11.11.2021 15:11

В Центре продолжается работа спортивных секций



В Центре "Лидер" продолжают свою работу спортивные секции. В здании Физкультурно-оздоровительного центра оказываются физкультурно-оздоровительное воздействие на организм, развивают основные физические качества – быстроту, ловкость, выносливость, гибкость, координацию движений, по рукопашному бою: понедельник, среда, пятница с 17.30 до 18.30.

Командование Центра не только развивает у молодежи чувство патриотизма, но и стимулирует
