



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям  
и ликвидации последствий стихийных бедствий

29.09.2020 20:09

### Испытание для настоящих мужчин



Сегодня, 29 сентября, самые сильные и выносливые военнослужащие Центра «Лидер» боролись за звание лучших. На территории военного городка состоялись соревнования по функциональному пожарно-спасательному многоборью. Стоит отметить, что подобные состязания проводятся уже не первый раз. В этом году за победу боролись 9 команд из частей и управлений Центра и базы (обеспечения).

Перед стартом участники соревнований были настроены очень решительно и по-боевому, хотели выполнить упражнения максимально эффективно. Соревнования начались с проведения жеребьевки, на которой была определена очередность выступления команд. Проверив экипировку участников соревнований, с ними был проведен инструктаж по требованиям безопасности.

Задача - пройти все этапы, как можно быстрее и качественнее. Вся полоса состояла из 4 этапов, на каждом из которых требовалось проявить профессиональные, боевые и физические качества. На протяжении всей дистанции спасатели выполняли протяжку рывковую гири весом 24 кг двумя руками до уровня груди, комплексное упражнение со штангой, кантование покрышки колес разных весовых категорий, перемещение покрышки колеса путем подтягивания ее пожарным рукавом, перенос двух гирь весом 32 кг на расстояние 60 метров, поочередное перемещение канатами, перемещение покрышки волоком на расстояние 60 метров, перемещение бруса ударами кувалды на расстояние 20 метров, прокладку рукавной линии диаметром 77 мм на расстояние 40 метров, а также сматывание проложенной магистральной линии способом «восьмерка». Перед финишной чертой предстояло самое сложное и зрелищное испытание - тяга одним участником легкого внедорожника массой около 2-х тонн за пожарный рукав на расстояние 60 метров.

В упорной борьбе сильнейшими стали:

I место - 7 Управление

II место - 2 Управление

III место - База (обеспечения)