



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям  
и ликвидации последствий стихийных бедствий

20.05.2020 12:05

**Рекомендации для населения**



**МЧС РОССИИ  
РЕКОМЕНДУЕТ**

**основы безопасности  
дистанционного обучения ребёнка**

**Дистанционное обучение ребёнка родители могут сделать максимально эффективным и безопасным**

**Организируйте процесс обучения:**

- подготовьте домашнее учебное место;
- проверьте работу компьютера;
- обеспечьте возможность доступа к онлайн-обучению;
- помогите ребёнку составить режим дня;
- продумайте, как и в какое время ребёнок будет питаться и отдыхать;
- если дома не будет никого из взрослых, сможет ли ребёнок сам подогреть пищу;
- продумайте, чем ребёнок будет заниматься в свободное время, когда запрещено выходить на улицу.

**Обеспечьте безопасность ребёнка,** объяснив ему возможные риски, как их избежать и как действовать в случае необходимости.

**Возможные риски в квартире:**

- возникновение пожара при использовании бытовых электроприборов и компьютерной техники, спичек, зажигалок;
- травмы при пользовании острыми, режущими и колющими предметами;
- отравления лекарствами;
- возникновение экстремальной ситуации, связанной с прорывом системы водоснабжения, отключение света и пр.
- звонки в дверь или по телефону посторонних людей.

Если за ребёнком присматривает кто-то из родственников или соседей, определите сколько раз в день и в какое время вы созваниваетесь. Выход ребёнка на улицу и другие действия должны с вами согласовываться.

Обязательно постарайтесь каждый вечер максимально общаться с ребёнком, чтобы знать не только о проблемных вопросах, которые возникнут, но и о его эмоциональном состоянии.

Разместите на видном месте **список телефонов экстренных служб и членов семьи, адрес квартиры, ключи от входной двери.** В экстремальной ситуации это может помочь детям и взрослым.

Материалы подготовлены ФГБУ ВНИИ