



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

07.02.2020 17:02

**Сотрудники Центра «Лидер» приняли участие в соревнованиях по лыжным гонкам**



С 5 по 7 февраля в Центре «Лидер» в соответствии с планом подготовки части и планом физической подготовки на 2020 учебный год была проведена лыжная гонка. Мероприятие проходило в лесопарковой зоне поселения Мосрентген.

Военнослужащие со всех подразделений Центра с большим удовольствием участвовали в лыжном забеге, преодолев дистанцию в 5 километров свободным стилем.

С первых минут старта соревнующиеся были настроены по-боевому. Главная цель – занять лидирующие позиции. Для того чтобы уйти в отрыв, каждый спортсмен следовал своей определенной стратегии. Спортивный азарт особенно подстегивал участников гонки быть первыми на финише.

Для участников состязаний была подготовлена лыжная трасса. С целью безопасного проведения гонки, на наиболее сложных участках, сотрудники Центра осуществляли дежурство. Также патрулирование трассы осуществлялось с использованием снегоходов.

Для оказания первой помощи во время проведения соревнований осуществлял дежурство медицинский расчет Центра. Организована работа полевой кухни, где спортсмены могли согреться горячим чаем.

Данное спортивное мероприятие популяризирует здоровый образ жизни среди военнослужащих, способствует привлечению сотрудников Центра к систематическим занятиям физическими упражнениями, тем самым совершенствуя их физическую подготовку и спортивное мастерство, а также воспитывая морально-волевые качества.

В завершении лыжной гонки все военнослужащие получили огромный заряд бодрости и хорошего настроения!