Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным си
и ликвидации последствий стихийных бедствий

29.01.2020 14:01

Сдача нормативов по ФП за январь

С 27 по 29 января в Центре «Лидер» проводились контрольные занятия по физической подготовке за январь 2020 года. Военнослужащие сдавали нормативы по ФП в физкультур оздоровительном комплексе.

Личный состав выполнял такие упражнения, как подтягивание на перекладине или сгиба разгибание рук в упоре лежа, наклон туловища вперед или присед, а также челночный бе

Каждый военнослужащий получил оценку, соответствующую уровню своей физической подготовки.