Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным сит
и ликвидации последствий стихийных бедствий

02.12.2019 21:12

Предупреждение о неблагоприятных погодных явлениях

Зимний период можно назвать сложным периодом для всех структур, задачами которых я
обеспечение безопасности людей. Зимой отмечается наиболее интенсивное использовани
водоемов для активного отдыха и рыбалки. В условия низких температур, по возможности
воздержитесь от продолжительного пребывания на улице. Во избежание переохлаждения
обморожения, надевайте теплую одежду и обувь.

Водителям в морозы желательно отказаться от дальних поездок, быть предельно осторож
внимательными на автодорогах, соблюдать скоростной режим.

Для выхода на лед в одиночку безопасной считается толщина льда 10- 12 см, он вполне м
выдержать взрослого человека.

-Для массового выхода, например, катания на коньках - 25 см.

-Проверять толщину льда самостоятельно - опасно.

-Прыгать на льду категорически запрещено.

-Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.

-Не оставляйте детей без присмотра!

ВАЖНО!

Первое, что надо сделать при признаках обморожения — доставить пострадавшего в ближ
тёплое помещение, снять промёрзшую обувь, носки, перчатки. Одновременно с проведен
мероприятий первой помощи необходимо срочно вызвать врача, для оказания врачебной

Не рекомендуется растирать больных снегом, так как кровеносные сосуды кистей и стоп
хрупки и поэтому возможно их повреждение, а возникающие микроссадины на коже
способствуют внесению инфекции. Нельзя использовать быстрое отогревание отморожен
конечностей у костра, бесконтрольно применять грелки и тому подобные источники тепл
поскольку это ухудшает состояние пострадавшего. Неприемлемый и неэффективный вари
первой помощи — втирание масел, жира, растирание спиртом тканей при глубоком обмор