



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям
и ликвидации последствий стихийных бедствий

23.09.2019 09:09

«Лидеровцы» сдали нормативы ГТО



22 сентября сотрудники Центра «Лидер» продемонстрировали свою готовность к труду и обороне. Спасатели принимали участие во Всероссийских открытых состязаниях Общества «Динамо» по программе испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

Военнослужащие мужчины и женщины Центра выполнили упражнения на силу, выносливость, ловкость в соответствии с возрастными категориями. Среди них: челночный бег, забег на 1000, 2000 и 3000 метров, подтягивание на перекладине, а также стрельба из электронного оружия, поднимание туловища из положения лежа на спине, метание мяча, плавание, прыжок в длину с места и другие.

Несмотря на пасмурную погоду, участники состязаний не только успешно прошли тестирование по отдельным физическим показателям, но и получили заряд бодрости, хорошего настроения, а также массу положительных эмоций.

По итогам тестирования сотрудники Центра «Лидер» продемонстрировали довольно высокий уровень физической подготовки. Всем участникам, выполнившим необходимое количество испытаний, соответствующих уровням трудности и требованиям, будут выданы удостоверения «золотой», «серебряный» или «бронзовый» знак отличия «Готов к труду и обороне».