



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий

20.09.2019 21:09

**Завершились соревнования по пожарному кроссфиту**



В Центре «Лидер» состоялись соревнования по функциональному пожарно-спасательному многоборью. Стоит отметить, что подобные состязания проводятся впервые. В борьбе за звание сильнейших боролись команды управлений Центра, базы (обеспечения), сводные команды состава самостоятельных отделов и служб.

Соревнования по пожарному кроссфиту проводятся с целью популяризации профессии пожарного-спасателя, силовых видов спорта, а также привлечения личного состава Центра регулярным занятиям физической культурой и спортом. Работа спасателей «Лидера» требует особой физической подготовки и успех в этом деле основан на наличии этой самой подготовки людей, которым поручают проведение аварийно-спасательных работ особой сложности при ликвидации чрезвычайных ситуаций, в том числе на объектах с повышенной опасностью для жизни и здоровья людей.

Состязания начались с проведения жеребьевки, на которой была определена очередность выступления команд. Проверив экипировку участников соревнований, с ними был проведен инструктаж по требованиям безопасности. Задача - пройти все этапы, которых 4, как можно быстрее и качественнее.

Перед стартом участники соревнований были настроены очень решительно и по-боевому, хотел выполнить упражнения максимально эффективно. Спасателям предстояло продемонстрировать свою подготовку в нескольких испытаниях – протяжка рывковая гирь 24 кг двумя руками до уровня груди, комплексное упражнение со штангой, кантование покрышек колес разных весовых категорий, перемещение покрышки колеса путем подтягивания ее пожарным рукавом, перенос двух гирь весом 32 кг на расстояние 60 метров, поочередными пожарными рукавами, перемещение покрышки волоком на расстояние 60 метров, перемещение покрышки колеса ударами кувалды на расстояние 20 метров, прокладка рукавной линии диаметром 77 мм на два рукава на расстояние 40 метров, а также сматывание проложенной магистральной линии, способом «восьмерка». Перед финишной чертой предстояло самое сложное и зрелищное испытание - тяга одним участником легкого внедорожника массой 1,5 тонн за пожарный рукав на расстояние 60 метров.

Призовые места распределились следующим образом:

I место - 2 Управление

II место - 7 Управление

III место - 1 Управление

