



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям
и ликвидации последствий стихийных бедствий

14.07.2019 10:07

Занятия по физической подготовке с курсантами АГЗ МЧС России



12 июля курсанты АГЗ МЧС России, проходящие производственную практику в Центре "Л", сдавали зачеты по физической подготовке. В ходе сдачи зачета выполнялись такие упражнения как подтягивание на перекладине, приседание, а также упражнения с элементами сдачи ГТО - это прыжок с места в длину и наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами