



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям
и ликвидации последствий стихийных бедствий

27.03.2019 21:03

Сдача нормативов по физической подготовке за март 2019 года



В рамках контрольных занятий в Центре проходит сдача личным составом Центра нормативов по физической подготовке за март 2019 года. Выполняются такие упражнения, как подтягивание на перекладине, челночный бег, отжимание/приседание, а также упражнения с элементами норм ГТО - это прыжок с места в длину и наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу.