



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям
и ликвидации последствий стихийных бедствий

30.06.2018 17:06

Тренировка рукопашного боя с оружием



В рамках подготовки молодого пополнения Центра "Лидер" и начала нового учебного периода личным составом сборов было проведено занятие по физической подготовке. Тренировка проводилась под руководством подполковника Мартюшева В.С.

В ходе занятия личным составом было изучено и отработано упражнение №33 (комплекс рукопашного боя с оружием).

Данное мероприятие значительно улучшило морально-психологическое состояние личного состава, позволило поднять боевой дух военнослужащих и подготавливает к возможному отражению нападения на объекты Центра.