



Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям
и ликвидации последствий стихийных бедствий

31.01.2018 19:01

Сотрудники Центра «Лидер» приняли участие в соревнованиях по лыжным гонкам



31 января сотрудники Центра «Лидер» приняли участие в соревнованиях по лыжным гонкам. Мероприятие проходило в лесопарковой зоне поселения Мосрентген.

Спортивное состязание было приурочено к 24 годовщине со Дня образования Центра по проведению спасательных операций особого риска «Лидер». В преддверии памятной даты военнослужащие со всех подразделений Центра с большим удовольствием приняли участие в лыжном забеге. Всего на стартовой позиции в этот день побывало более 250 сотрудников, которые преодолели дистанцию в 5 километров свободным стилем.

С первых минут старта участники соревнований были настроены по-боевому. Главная цель – занять лидирующие позиции. Для того чтобы уйти в отрыв, каждый спортсмен следовал определенной стратегии. Спортивный азарт особенно подстегивал участников гонки быстрой ездой на финише.

Накануне, утром погода преподнесла свои сюрпризы: прошел обильный снегопад. Несмотря на это, соревнования были организованы на высшем уровне. Для участников состязаний была подготовлена лыжная трасса. С целью безопасного проведения гонки, на наиболее сложных участках, сотрудники Центра осуществляли дежурство. Также патрулирование трассы осуществлялось с использованием снегоходов.

Для оказания первой помощи во время проведения соревнований осуществлял дежурство медицинский расчет Центра. Организована работа полевой кухни, где спортсмены могли согреться горячим чаем.

Данное спортивное мероприятие популяризирует здоровый образ жизни среди военнослужащих, способствует привлечению сотрудников Центра к систематическим занятиям физическими упражнениями, тем самым совершенствуя их физическую подготовку и спортивное мастерство, а также воспитания у них морально-волевых качеств.

В завершении лыжной гонки все военнослужащие получили огромный заряд бодрости и хорошего настроения!