О значении гигиенических процедур в период пандемиикоронавируса

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| **Означении гигиенических процедур в период пандемии коронавируса** |
|  |
| 16.11.2020г.Роспотребнадзор напоминает о значимости личной гигиены в периодпандемии COVID-19. Мытьё рук с мылом, простая и известная всем сраннего детства процедура, является важным элементом профилактикикоронавирусной инфекции и действительно помогает сохранитьздоровье.Важно помнить, что нет никакой необходимости мыть руки именно«антибактериальным» мылом. Для того чтобы смыть вирус достаточномыть руки обычным мылом, то есть тем, которое уже есть у васдома.Согласно исследованиям НИИ Дезинфектологии Роспотребнадзора,понятия «стандартного» антибактериального мыла не существует. Втакие мыла вносят антимикробные добавки, но они могут быть разные ив разном количестве. Некоторые производители могут использоватьмыло с такой пометкой и просто без добавок в качестве удачногомаркетингового хода. Критериев эффективности такого мыла нет, еслине идёт речь о дезинфицирующем средстве - кожном антисептике.Так называемое «антибактериальное» мыло вирусы может не уничтожить,так как вирусы не бактерии и устойчивость у них другая. Но такоемыло, как и любое другое, может их просто смыть. В связи с этимспециалисты Роспотребнадзора рекомендуют пользоваться любым мылом,это обеспечит примерно одинаковый эффект.Установлено, что частое мытье рук родителей с мылом способствуетснижению смертности среди детей раннего возраста от острыхреспираторных инфекций на 20% и от острых кишечных инфекций на 50%.Грязные руки являются фактором передачи целого спектра инфекционныхи паразитарных заболеваний, в том числе дизентерии, гепатита А,брюшного тифа, норо- и ротавирусных инфекций, глистных инвазий.Передача осуществляется как напрямую, так и опосредованно черезконтаминированные поверхности, мягкие игрушки и средстваобихода.Согласно официальным формам отраслевого статистического наблюденияРоспотребнадзора в среднем за год посредством контактно-бытовогопути передачи, основным элементом, которого являются грязные руки,реализуется более 300 вспышек инфекционных заболеваний, при этомболее 85% пострадавших в этих вспышках являются детьми.Мытье рук является ключевым компонентом в снижении риска целогоряда инфекций, включая острые кишечные инфекции, грипп и другиереспираторные инфекции, в том числе новый коронавирус.В связи с этим очень важно знать, как правильно мыть руки.Правильная методика мытья рук предполагает использование мыла итеплой проточной воды, которые растирают руками в течение не менее30 секунд. Следуйте этим простым правилам:· Снимите украшения, закатайте рукава· Смочите руки в теплой воде перед нанесением мыла· Тщательно намыльте руки и в течение не менее 30 секунд соблюдайтетехнику мытья рук· Обильно ополосните теплой водой руки, чтобы удалить мыло· Просушите руки полотенцемСушка рук имеет важное значение - руки высушивают, промокая ихсалфеткой однократного использования или сухим полотенцем.Убедитесь, что ваши руки полностью высохли.Когда вы находитесь в общественном туалете, используйте бумажноеполотенце, чтобы открыть и закрыть дверь в туалетную комнату инажать на кнопку сливного бачка.Когда мыть руки?До:· Приготовления еды· Приема пищи· Надевания контактных линз и нанесения макияжа· Прикосновения к области инфекции кожи, ранам и другимповрежденным кожным покровам· Проведения манипуляций медицинского характераПосле:· Приготовления еды· Обработки загрязненного белья· Ухода за больными· Уборки и работы по дому и в саду· Кашля, чихания или рвоты· Контакта с домашними и любыми другими животными· Работы, учебы, пребывания на открытом воздухе и в общественныхпомещениях· Занятий спортом· Прикосновения к области инфекции кожи и кожных ран· Посещения туалета· Контакта с деньгами· Работы за компьютером и другой оргтехникой· Поездки в общественном транспортеМойте руки и будьте здоровы! |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |