О рекомендациях как подготовиться к сдаче ПЦР-теста наCOVID-19

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| **Орекомендациях как подготовиться к сдаче ПЦР-теста на COVID-19** |
|  |
| 16.04.2021г.В условиях сохранения рисков распространения новой коронавируснойинфекции Роспотребнадзор напоминает, что при сдаче ПЦР-тестанеобходимо соблюдать определенные рекомендации.Что будет, если есть или пить перед сдачей мазков для тестаПЦР?По инструкции к наборам для ПЦР-исследования на SARS-CoV-2 взятиемазков рекомендуется проводить не раньше 3-4 часов после последнегоприёма пищи. Почему это важно?Коронавирус SARS-Cov-2 живет внутри эпителиальных клеток. ДляПЦР-исследования важно получить мазок с достаточным количествоминфицированных клеток. В момент проглатывания еды эпителиальныеклетки механически слущиваются пищевым комком с поверхностислизистой оболочки. Если взять мазок сразу после еды, в пробиркуможет попасть недостаточное количество инфицированных клеток. Вэтом случае, пациент может получить ложноотрицательный результатанализа. То же самое касается питья. Вода смывает с поверхностиминдалин, задней стенки глотки инфицированные клетки.Можно ли пользоваться лекарственными средствами в нос и горло(капли, спреи, антисептики) перед сдачей мазков?Перед взятием мазков ни в коем случае нельзя использоватьлекарственные средства для местного применения (капли, спреи и др).После их применения количество вируса на слизистой снижается иувеличивается вероятность получения ложноотрицательных результатовПЦР-теста.Можно ли употреблять алкоголь перед сдачей теста ПЦР и как этоповлияет на результат?Алкоголь содержит этиловый спирт (этанол), который также входит всостав многих антисептических средств. По рекомендациямРоспотребнадзора, для эффективного антисептического действия всоставе дезинфицирующего средства должно быть не менее 60-80%этилового спирта. Хотя в состав спиртных напитков (обычно) входитменьше этанола, чем необходимо для дезинфекции, но после приемаалкоголя вероятность выявления коронавируса в мазке также можетснизиться.Почему нельзя чистить зубы перед сдачей теста ПЦР?Основная цель на этапе взятия мазков для ПЦР-исследования –получить биологический материал с достаточным количеством клеток,пораженных коронавирусом. Применение любых очищающих средств дляполости рта снижает количество вируса в получаемом мазке. Зубнаяпаста может содержать антисептические компоненты. Попадание ееостатков в пробирку с мазком может мешать проведению анализа. Крометого, чистка зубов требует еще и дополнительного полоскания рта,что также не рекомендовано перед забором биоматериала.Применение косметики (помады, блески и бальзамы для губ) можетповлиять на результат теста?Материал для исследования берут не из полости рта, а из зева иносоглотки. Если соблюдать все правила взятия мазка и неприкасаться зондом к губам, то наличие декоративной косметики недолжно помешать получению адекватного материала для ПЦР-теста. Нопри случайном попадании в пробу косметические средства могутзамедлить ПЦР-реакцию. Поэтому лучше декоративную косметику нанестиуже после того, как мазок был взят.Откуда все-таки берут мазок – из зева или носоглотки?И из зева, и из носоглотки. Входными воротами для вируса SARS-CoV-2являются верхние дыхательные пути. После попадания на слизистыеносо- и ротоглотки (зева) вирус начинает размножаться вэпителиальных клетках. Поэтому в конце инкубационного периода и впервые дни клинических проявлений наиболее информативными являютсямазки именно из этих областей. Для исследования мазок берут споверхности миндалин, небных дужек и задней стенки ротоглотки. Привзятии мазка из носоглотки зонд вводят по наружной стенке носовогохода на достаточную глубину. Мазок, взятый со слизистой преддверияноса, может не выявить РНК коронавируса SARS-CoV-2.Важно!Минимум за 3 часа до взятия мазков из ротоглотки (зева) нельзя:принимать пищу, пить, чистить зубы, полоскать рот/горло,использовать спрей-освежитель для ротовой полости, жеватьжевательную резинку, курить.Минимум за 3 часа до взятия мазков из носоглотки нельзя: промыватьнос, использовать спреи, капли, мази для носа.За два дня до взятия мазка рекомендуется отказаться от употребленияспиртных напитков. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |