Сдача итоговой проверки за летний период обучения 2025 годапо физической подготовке

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 23.10.202515:10 |
| **Сдача итоговой проверки за летний период обучения 2025 года пофизической подготовке** |
|  |
| В рамкахитоговой проверки военнослужащие Центра приступили к сдаченормативов по физической подготовке. Испытания проходят по тремосновным направлениям: скоростные качества проверяются в челночномбеге с оружием, выносливость – в забегах на 1 и 3 км и удержаниипланки, а силовые возможности – в подтягивании на перекладине.Все эти упражнения позволяют комплексно оценить физическуюготовность военнослужащих к выполнению сложных задач в любыхусловиях. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |