Сдача контрольной проверки за зимний период обучения 2025года по физической подготовке

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 21.05.202517:05 |
| **Сдача контрольной проверки за зимний период обучения 2025 года пофизической подготовке** |
|  |
| ВоеннослужащиеЦентра приступили к сдаче нормативов по физической подготовкеза зимний период обучения 2025 года. В ходе проверкивоеннослужащие выполняют нормативы на скорость (бег с переносомпредметов), выносливость (бег на дистанциях 1 и 3 км,удержание планки) и силу (подтягивание на перекладине). |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |