Как действовать во время гололеда (гололедицы)

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 26.12.202315:12 |
| **Как действовать во время гололеда (гололедицы)** |
|  |
| Если впрогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примитемеры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьтемалоскользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойкиили поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь илиизоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачнойбумагой).Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. Приэтом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилымлюдям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечникомили специальную палку с заостренными шипами. Если Выпоскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В моментпадения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчитьудар о землю.Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особоевнимание обращайте на провода линий электропередач, контактныхсетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода,сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.БУДЬТЕ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫМИ, ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ! НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕНАРУШАЙТЕ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ЧЕРЕЗ УЛИЦУ! На гололеде автомобильможет занести, и он не успеет вовремя затормозить. Да и тормознойпуть машины на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухом идаже мокром асфальте.КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ТРАВМЫ:Обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложноймедицинской помощи. Оформите бюллетень или справку о травме,которые могут быть использованы Вами при обращении в суд по местужительства или по месту получения травмы с исковым заявлением овозмещении ущерба.СОВЕТЫ АВТОЛЮБИТЕЛЯМ:Будьте осторожны. Не развивайте скорость большую, чем позволяютпогодные и дорожные условия.Проявляйте особую осторожность на перекрестках и пешеходныхпереходах.Старайтесь ехать только в светлое время суток, в темное время сутокобязательно включайте фары.Бензобак должен быть заправлен полностью, при этом не помешаетиметь запасную канистру с горючим.Если есть мобильный телефон, никогда не забывайте прихватить нетолько его, но и зарядку или запасные аккумуляторы кнему.  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |