Как действовать во время гололеда (гололедицы)

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 26.12.202315:12 |
| **Как действовать во время гололеда (гололедицы)** |
|  |
| Если впрогнозе погоды дается сообщение о гололеде или гололедице, примитемеры для снижения вероятности получения травмы. Подготовьтемалоскользящую обувь, прикрепите на каблуки металлические набойкиили поролон, а на сухую подошву наклейте лейкопластырь илиизоляционную ленту, можете натереть подошвы песком (наждачнойбумагой).  Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. Приэтом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилымлюдям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечникомили специальную палку с заостренными шипами. Если Выпоскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В моментпадения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчитьудар о землю.  Гололед зачастую сопровождается обледенением. В этом случае особоевнимание обращайте на провода линий электропередач, контактныхсетей электротранспорта. Если Вы увидели оборванные провода,сообщите администрации населенного пункта о месте обрыва.  БУДЬТЕ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫМИ, ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ! НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕНАРУШАЙТЕ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ЧЕРЕЗ УЛИЦУ! На гололеде автомобильможет занести, и он не успеет вовремя затормозить. Да и тормознойпуть машины на обледеневшей дороге гораздо длиннее, чем на сухом идаже мокром асфальте.  КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ ТРАВМЫ:  Обратитесь в травматологический пункт или пункт неотложноймедицинской помощи. Оформите бюллетень или справку о травме,которые могут быть использованы Вами при обращении в суд по местужительства или по месту получения травмы с исковым заявлением овозмещении ущерба.  СОВЕТЫ АВТОЛЮБИТЕЛЯМ:  Будьте осторожны. Не развивайте скорость большую, чем позволяютпогодные и дорожные условия.  Проявляйте особую осторожность на перекрестках и пешеходныхпереходах.  Старайтесь ехать только в светлое время суток, в темное время сутокобязательно включайте фары.  Бензобак должен быть заправлен полностью, при этом не помешаетиметь запасную канистру с горючим.  Если есть мобильный телефон, никогда не забывайте прихватить нетолько его, но и зарядку или запасные аккумуляторы кнему. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |