Безопасность во время зимнего активного отдыха

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 26.12.202315:12 |
| **Безопасность во время зимнего активного отдыха** |
|  |
| Чтобы зимниепрогулки оставили о себе только хорошие воспоминания, во времяотдыха не забывайте о правилах безопасного поведения. Отправляясьна зимнюю прогулку в лес, обязательно учитывайте погодные условия.Мороз или метель – повод отложить подобный вид отдыха до улучшенияпогодных условий.  Сообщите родным планируемое время возвращения домой и место, кудавы отправляетесь. Лыжные прогулки за городом должны проходить вместах с устойчивой сотовой связью. Нельзя отправляться на лыжнуюпрогулку в одиночку. Дети и подростки не должны самостоятельносовершать лыжные прогулки в загородном лесу без сопровождениявзрослых.  Отправляясь на прогулку, подберите себе теплую и удобную одежду.Возьмите с собой мобильный телефон с полной зарядкой. Большинствосовременных устройств сотовой связи оснащены навигаторами.Обязательно освойте эту полезную функцию. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |