Сдача итоговой проверки по физической подготовке за 2023год

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 21.10.202314:10 |
| **Сдача итоговой проверки по физической подготовке за 2023 год** |
|  |
| ВоеннослужащиеЦентра завершили сдачу нормативов по физическойподготовке за 2023 год. В ходе проверки каждый сотрудник проявлялтвердость характера, волю и старание. В спортивном смотревоеннослужащие выполняли нормативы на скорость (бег на дистанции100 метров, челночный бег с переносом предметов), выносливость (бегна дистанциях 1 и 3 км, удержание планки) и силу (подтягиваниена перекладине).  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |