Сдача физической подготовки

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 11.05.202316:05 |
| **Сдача физической подготовки** |
|  |
| Согласно плана мероприятий Центра, сегодня, 11 мая личный составЦентра, а именно, группа командирской подготовки принимала участиев сдаче нормативов по физической подготовке на базе стадиона 27-ойотдельной гвардейской мотострелковой бригады. В ходе проверкикаждый сотрудник в личном первенстве проявил упорство, силу духа ирвение к победе в следующих упражнениях:  - упражнение № 41 (бег на дистанции 100 метров);  - упражнение №45 и №46 (бег на дистанцию в 1 км и 3 км);  - упражнения № 2 и № 4 (наклон туловища вперед и подтягивание наперекладине).  Как показали результаты, все сотрудники группы командирскойподготовки успешно справились с зачетами по физической подготовке иготовы действовать по предназначению. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |