Лед тронулся

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 17.03.202314:03 |
| **Лед тронулся** |
|  |
| Активноетаяние льда на водоемах порой не мешает по-прежнему заниматьсязимними видами спорта и подледным ловом. Даже когда солнцеподтапливает весенний лед, многие увлекающиеся люди не покидаютизлюбленных мест отдыха. Подобное беспечное поведение можетпривести к трагедии! Лед уже очень хрупкий, рыхлый, с промоинами.Даже на территории столицы есть водоемы, лед на которых отрывается"кусками" и может унести на себе человека. Мы настоятельно обращаемваше внимание на то, что уже категорически нельзя выходить налед!  **Основные правила поведения на льду:**  С наступлением весенней оттепели на лед выходить ЗАПРЕЩЕНО!Выходить на лед можно только тогда, когда его толщина достигает неменее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета –прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд,имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета являетсянаиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающегопотрескивания. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темноевремя суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь). Припереходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.  • Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первогосильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немноговоды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этомслучае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу,скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их наширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда иобразовании в нем трещин.  • При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживатьсяпроторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет,надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательноосмотреться и наметить предстоящий маршрут.  • При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние другот друга (5-6 м).  • Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом:необходимо двигаться медленно; лыжные палки держите в руках, ненакидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу ихотбросить.  • Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легкоосвободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.  • На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной20 — 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Грузпоможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петлянужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продевее подмышки.  • Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (нарыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра. Одна из самыхчастых причин трагедий на водоёмах — алкогольное опьянение. Людинеадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуациистановятся беспомощными.  **Если вы провалились под лед:**  • Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться сголовой;  • Если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение неувлечет вас под лед;  • Старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться налед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги,широко их расставив;  • Выбирайтесь из полыньи, перекатываясь, а затем двигайтесь ползкомв ту сторону, откуда шли.  При спасании человека, провалившегося под лед, необходимо:  • немедленно крикнуть ему, что идете на помощь;  • приблизиться к полынье ползком, широко раскинув руки;  • подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличитьплощадь опоры и ползти на них;  • к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь вводе;  • ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спастичеловека;  • бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;  • действовать решительно и быстро;  • подать пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед иползком двигаться от опасной зоны.  **Оказание первой медицинской помощи пострадавшему наводе:**  • при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшемунеобходимо очистить полость рта, уложить его животом на колено так,чтобы голова свисала к земле и, энергично нажимая на грудь и спину,удалить воду из желудка и легких;  • приступить к выполнению искусственного дыхания;  • с пострадавшего необходимо снять и отжать всю одежду, потомнадеть (если нет сухой) и укутать полиэтиленом (возникает эффектпарника);  • при общем охлаждении пострадавшего как можно быстрее доставить втеплое (отапливаемое) помещение. Немедленно вызвать скоруюмедицинскую помощь. Снять мокрую одежду, тепло укрыть, обложитьгрелками, напоить горячим чаем.  Соблюдение основных правил поведения на водных объектах ивыполнение элементарных мер предосторожности — залог вашейбезопасности! |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |