Военнослужащие женщины приняли участие в лыжномзабеге

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 28.02.202316:02 |
| **Военнослужащие женщины приняли участие в лыжном забеге** |
|  |
| В рамкахзанятий с группами командирской подготовки в Мещерском паркес военнослужащими женщинами был проведен лыжныйзабег. С большим удовольствием и энтузиазмом в нем принялиучастие девушки, преодолев дистанцию в 3 километра свободнымстилем.  Спорт оказывает большое влияние на жизнь и здоровье человека.Сотрудники Центра «Лидер» постоянно поддерживают отличнуюфизическую форму, регулярно тренируются и особое место для многихзанимает именно лыжный спорт.  Систематические занятия физическимиупражнениями совершенствуют спортивное мастерство ивоспитывают морально-волевые качества.  В завершении лыжной гонки все ее участницы получили огромный зарядбодрости и хорошего настроения! |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |