Правила безопасного поведения на льду

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 28.12.202215:12 |
| **Правила безопасного поведения на льду** |
|  |
| С наступлениемнизких температур повышается риск чрезвычайных ситуаций наводоемах. Испытывать его на прочность первыми будут дети и любителизимней рыбалки. Многие забывают, что выход на лед водоема всегдаопасен! Важно помнить и соблюдать основные правила поведения наводных объектах, ведь выполнение элементарных мер предосторожности- залог вашей безопасности!  **Основные правила поведения на льду:**  · На тонкий, неокрепший лед выходить ЗАПРЕЩЕНО!  Выходить на лед можно только тогда, когда его толщина достигает неменее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.  · Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета –прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше. Лёд,имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета являетсянаиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающегопотрескивания.  · Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток ипри плохой видимости (туман, снегопад, дождь).  · При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.  · Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первогосильного удара покажется хоть немного воды, - это означает, что ледтонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленноотойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрываяног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузкараспределялась на большую площадь. Точно так же поступают припредостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.  · При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживатьсяпроторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет,надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательноосмотреться и наметить предстоящий маршрут.  · При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние другот друга (5-6 м).  · Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом:необходимо двигаться медленно; лыжные палки держите в руках, ненакидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу ихотбросить.  · Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легкоосвободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.  · На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Грузпоможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петлянужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продевее подмышки.  · Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (нарыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.  · Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольноеопьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случаечрезвычайной ситуации становятся беспомощными.  **Если вы провалились под лед:**  · Широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться сголовой;  · Если возможно, передвиньтесь к тому краю полыньи, где течение неувлечет вас под лед;  · Старайтесь, не обламывая кромку, без резких движений выбраться налед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги,широко их расставив;  · Выбирайтесь из полыньи, перекатываясь, а затем двигайтесь ползкомв ту сторону, откуда шли.  При спасании человека, провалившегося под лед, необходимо:  · немедленно крикнуть ему, что идете на помощь;  · приблизиться к полынье ползком, широко раскинув руки;  · подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличитьплощадь опоры и ползти на них;  · к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сами окажетесь вводе;  · ремни и шарф, любая доска, лыжи, санки помогут вам спастичеловека;  · бросать связанные предметы нужно за 3-4 м до пострадавшего;  · действовать решительно и быстро;  · подать пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед иползком двигаться от опасной зоны.  **Оказание первой медицинской помощи пострадавшему наводе:**  · при попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшемунеобходимо очистить полость рта, уложить его животом на колено так,чтобы голова свисала к земле и, энергично нажимая на грудь и спину,удалить воду из желудка и легких;  · приступить к выполнению искусственного дыхания;  · с пострадавшего необходимо снять и отжать всю одежду, потомнадеть (если нет сухой) и укутать полиэтиленом (возникает эффектпарника);  · при общем охлаждении пострадавшего как можно быстрее доставить втеплое (отапливаемое) помещение. Немедленно вызвать скоруюмедицинскую помощь. Снять мокрую одежду, тепло укрыть, обложитьгрелками, напоить горячим чаем.  Берегите себя и своих близких! |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |