Правила безопасного поведения на воде

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 08.07.202211:07 |
| **Правила безопасного поведения на воде** |
|  |
| **ПРАВИЛАБЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ**  1. Купаться следует в специально оборудованных местах: пляжах,бассейнах, купальнях.  2. Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения. Алкогольблокирует нормальную деятельность головного мозга.  3. В воде следует находиться не более 10-15 минут. Припереохлаждении тела могут возникнуть судороги.  4. При судорогах помогает укалывание любым острым предметом(булавка, щепка, острый камень и др.).  5. Не подплывайте близко к идущим судам. Вблизи идущего теплоходавозникает течение, которое может затянуть под винт.  6. Опасно прыгать или нырять в воду в неизвестном месте - можноудариться головой о грунт, корягу, сваю и т.п., сломать шейныепозвонки, потерять сознание и погибнуть.  7. Не допускайте грубых игр на воде. Нельзя подплывать подкупающихся, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и др.  8. Не оставляйте возле воды малышей. Они могут оступиться, упасть,захлебнуться водой или попасть в яму.  9. Очень осторожно плавайте на надувных матрасах и надувныхигрушках. Ветром или течением их может отнести далеко от берега, аволной - захлестнуть, из них может выйти воздух, что может привестик потере плавучести.  10. Не используйте гребные и моторные плавсредства, водныевелосипеды и мотоциклы в зонах пляжей, в общественных местахкупания при отсутствии буйкового ограждения пляжной зоны и вграницах этой зоны.  11. Не заплывайте в зону акватории, где передвигаются катера игидроциклы. Вы рискуете пострадать от действийнедисциплинированного или невнимательного владельца скоростногомоторного плавсредства.  **ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ НА ВОДЕ.**  Если пострадавший находится без сознания, умейте оказать ему первуюпомощь.  1. Нижним краем грудной клетки пострадавшего кладут на бедросогнутой в колене ноги так, чтобы голова была ниже туловища.  2. Обернув палец платком или тканью, очищают рот от ила, песка,грязи и, энергично надавливая на корпус, выдавливают воду издыхательных путей и желудка.  3. При отсутствии дыхания приступают к искусственному по способуизо рта в рот или изо рта в нос.  4. Тело должно лежать на твердой поверхности, а голова должна бытьзапрокинута (чтобы воздух попадал в легкие, а не в желудок).  5. Воздух выдыхают в рот пострадавшему через марлю или платок.Частота выдохов - 17 раз в минуту.  6. При остановке сердца искусственное дыхание чередуют с непрямыммассажем сердца, надавливая на грудину 3 - 4 раза между вдохами.Лучше это делать вдвоем. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |