Осторожно – клещи! Памятка для детей и взрослых

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 13.05.202214:05 |
| **Осторожно – клещи! Памятка для детей и взрослых** |
|  |
| **Осторожно –клещи!**С приходом весны, пробуждением природы, люди сталкиваются с такойопасностью, как укусы клещей. В средней полосе России, пикактивности клещей приходится на май – июнь. В лесу, лесопарковойзоне они концентрируются вдоль троп и наползают на человека срастительности.**Как предотвратить присасывание клещей**Основная мера защиты – не допускать присасывания клещей. Для этогоиспользуют средства индивидуальной защиты: рациональноеиспользование обычной одежды и отпугивающие средства (репелленты).При посещении леса одевайтесь так, чтобы исключить возможностьзаползания клещей под одежду и на открытые участки кожи, заворотник, на волосы. Через каждые 1,5-2 часа пребывания в лесупроводить осмотр верхней одежды и открытых частей тела.*Лучшая защита от клещей – это соблюдение техникибезопасности:*1. Не рекомендуется без особой надобности залезать в непроходимыечащи низкорослого кустарника.2. Перемещаясь по лесу, не срывайте веток, этим действием, выстряхиваете на себя клещей.3. Ноги должны быть полностью прикрыты.4. Спортивные трико, штаны должны быть заправлены в носки.5. Обязательно наличие головного убора.6. Длинные волосы желательно спрятать под головной убор.7. После похода по лесу, необходимо проверить, и стряхнуть какверхнюю одежду, так и нижнее белье.8. Осмотреть все тело.9. Обязательно расчесать волосы мелкой расческой.*Как удалить присосавшегося клеща:*1. Тело клеща осторожно смазывают маслом и оставляют на 15-20минут.2. Затем необходимо сделать из прочной нити петлю и затянуть ее уоснования хоботка клеща.3. Придерживая кожу пальцами, покачивая клеща, постепенновытягивать его, растягивая концы нити в стороны. Можно захватитьклеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами, как можноближе к его ротовому аппарату и, держа строго перпендикулярноповерхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его изкожных покровов.4. Место укуса необходимо смазать 70% спиртом, 5% йодом, зеленкойили одеколоном.5. Если клещ удален, а его головка осталась в коже, то нужнообратиться в поликлинику для лечебной помощи. Если обратиться нетвозможности, то нужно обработать место 5% йодом и извлечь какзанозу.6. Клещей, снятых с тела, необходимо поместить в пузырек (в крайнемслучае сжечь или залить кипятком). Не следует давить их пальцами,т.к. если клещ заражен, то вирус может попасть в организм человекачерез слизистые носа, глаз и незначительно поврежденную кожу.7. После контакта с клещами обязательно вымыть руки с мылом.8. Для определения зараженности клеща необходимо (в пузырьке,банке) доставить его в лабораторию.**Это важно!**Полный курс плановой профилактической вакцинации против клещевогоэнцефалита состоит из трех инъекций вакцины: первые 2 прививкипроводятся с интервалом 30 суток, третья – через год после второй.Перед вакцинацией необходимо пройти осмотр у терапевта, и получитьнаправление в прививочный кабинет. Такую прививку необходимоставить один раз в три года.Помните, клещи всегда рядом с нами, так определено природой, ичеловек с этим ничего поделать не может. Главная задача человека –научиться жить в этих условиях и не ходить в «дом», где живутклещи, непрошенным и неподготовленным гостем.Источник:https://79.mchs.gov.ru/deyatelnost/press-centr/novosti/4131065 |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |