"Осторожно, тонкий лёд!"

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 15.04.202214:04 |
| **"Осторожно, тонкий лёд!"** |
|  |
| С наступлениемвесны актуальными становятся профилактические мероприятия поправилам безопасности на льду, которые сотрудники Центра проводяткаждый сезон. 15 апреля на прудах в поселении «Мосрентген» длядетей проводилось комплексное профилактическое занятие на тему:«Осторожно, тонкий лёд!». Об опасности весеннего льда и о способахспасения школьникам рассказали специалисты отдела воспитательнойработы (и связи с общественностью), офицеры Управления(первоочередных аварийно-спасательных работ в зонах ЧС) иУправления (медико-спасательного). Главная цель данного мероприятия– предотвратить несчастные случаи на водоёмах в переходный период,особенно в период школьных каникул.Спасатели рассказали ребятам о том, что выходить на тонкий ледочень опасно и играть возле водоемов без взрослых категорическизапрещается. Привели несколько примеров реальных историй, когдашкольники из-за собственной беспечности проваливались под лед.Водолазы Центра повторили основные правила безопасного поведения наводных объектах и наглядно показали, как вести себя в подобныхситуациях и если стали свидетелями несчастного случая на льду.Специалисты медико-спасательного управления показали, как оказыватьпервую помощь пострадавшему.Для закрепления полученной информации с ребятам провели блиц опроспо данной тематике. Ответы детей оказались правильными.**Помните:**• На весеннем льду легко провалиться;• Быстрее всего процесс распада льда происходит у берегов;• Весенний лед, покрытый снегом, быстро превращается в рыхлуюмассу.• Взрослые! Не оставляйте детей без присмотра!**В период весеннего паводка и ледохода ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**• выходить на водоемы, ходить по льдинам и кататься на них;• переправляться через реку в период ледохода;• подходить близко к реке в местах затора льда;• стоять на обрывистом берегу, подвергающемуся разливу иобвалу;• собираться на мостиках, плотинах и запрудах;• приближаться к ледяным заторам, отталкивать льдины отберегов;• измерять глубину реки или любого водоема.**Что делать, если Вы провалились под лед?**• Не паниковать, не делать резких движений, стабилизироватьдыхание;• широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться закромку льда, чтобы не погрузиться с головой;• по возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение неувлечет Вас под лед;• попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений,наползая грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затеми другую ногу.• Если лед выдержал, медленно, откатиться от кромки и ползти кберегу;• передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед ужепроверен на прочность.**Как оказать первую помощь пострадавшему:**• Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.• Подползать к полынье очень осторожно, широко раскинув руки.• Сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, этопридаст ему силы, уверенность.• Если Вы не один, то, лечь на лед и двигаться друг за другом.Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадьопоры и ползти на них.• За 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревкуили шарф или любое другое подручное средство. Подаватьпострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, выувеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и самирискуете провалиться.• Осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе с ним ползкомвыбираться из опасной зоны.• Доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение.• Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможностипереодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффектпарника).• Вызвать скорую помощь.**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ! ЛЕД ВЕСНОЙ ОПАСЕН!** |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |