В Центре продолжается работа спортивных секций

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 11.11.202115:11 |
| **ВЦентре продолжается работа спортивных секций** |
|  |
| В Центре"Лидер" продолжают свою работу спортивные секции. В зданииФизкультурно-оздоровительного комплекса Центра «Лидер»проходят тренировки по мини-футболу и по рукопашномубою. Игровая и тренировочная деятельность оказываюткомплексное и разностороннее воздействие на организм, развиваютосновные физические качества – быстроту, ловкость, выносливость,силу, повышают функциональные возможности, формируют различныедвигательные навыки. Занятия с детьми по мини-футболу проводятсяеженедельно в четверг с 17.30 до 18.30, по рукопашному бою:понедельник, среда, пятница с 17.30 до 18.30.  Командование Центра не только развивает у молодежи чувствопатриотизма, но и стимулирует на дальнейшие занятия спортом,помогая расти здоровому поколению России. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |