Сдача нормативов по физической подготовке за сентябрь 2021года

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 22.09.202116:09 |
| **Сдача нормативов по физической подготовке за сентябрь 2021года** |
|  |
| Согласно планупрофессиональной подготовки ФГКУ "ЦСООР "Лидер", в период с 22 по24 сентября военнослужащие Центра сдавали нормативы по физическойподготовке за сентябрь 2021 года. Контрольное занятие проходило настадионе соседней 27 отдельной Гвардейской СевастопольскойКраснознаменной мотострелковой бригады.   В ходе проверки каждый сотрудник проявил твердость характера, волюи рвение к победе. Свои спортивные навыки продемонстрировали нетолько мужчины, но и прекрасная половина Центра.   Во время контрольного занятия военнослужащие выполняли следующиенормативы:  -  упражнение № 41 (бег на дистанции 100 метров);  - упражнение №45 и №46 (бег на дистанцию в 1 км и 3 км);  - упражнения № 2 и № 4 (наклон туловища вперед и подтягиваниена перекладине). |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |