Сдача нормативов по физической подготовке за сентябрь 2021года

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 22.09.202116:09 |
| **Сдача нормативов по физической подготовке за сентябрь 2021года** |
|  |
| Согласно планупрофессиональной подготовки ФГКУ "ЦСООР "Лидер", в период с 22 по24 сентября военнослужащие Центра сдавали нормативы по физическойподготовке за сентябрь 2021 года. Контрольное занятие проходило настадионе соседней 27 отдельной Гвардейской СевастопольскойКраснознаменной мотострелковой бригады. В ходе проверки каждый сотрудник проявил твердость характера, волюи рвение к победе. Свои спортивные навыки продемонстрировали нетолько мужчины, но и прекрасная половина Центра. Во время контрольного занятия военнослужащие выполняли следующиенормативы:-  упражнение № 41 (бег на дистанции 100 метров);- упражнение №45 и №46 (бег на дистанцию в 1 км и 3 км);- упражнения № 2 и № 4 (наклон туловища вперед и подтягиваниена перекладине).  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |