Занятия по плаванию

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 16.07.202122:07 |
| **Занятия по плаванию** |
|  |
| ВоеннослужащиеЦентра «Лидер» приступили к занятиям по плаванию. Водные тренировкипроводятся согласно плану профессиональной подготовки спасателей на2021 год. Спасатели отрабатывают навыки спортивного плавания в бассейнесоседней 27 Отдельной гвардейской СевастопольскойКраснознаменной мотострелковой бригады. Во время тренировоквоеннослужащие выполняют упражнение 57 а - плавание на 50 м вольнымстилем. Занятия по плаванию направлены на формирование навыков ввоенно-прикладном плавании, воспитание выдержки и самообладания принахождении в воде и развитие общей выносливостиспасателей. Тренировки будут проводится в течение двух недель.  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |