Осторожно! Тонкий лед!

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 09.03.202116:03 |
| **Осторожно! Тонкий лед!** |
|  |
| Правилаповедения на льду в весенний период  Перед вскрытием рек, озер, водоемов лед слабеет, становится рыхлым,опасным для перехода. Особую внимательность необходимо проявлятьпри выходе на лед в местах зимнего лова рыбы. Выходить нанеобследованный лед опасно, а при надобности перехода нужнопользоваться палкой-пешней, проверяя прочность льда. Особенноосторожно нужно спускаться с берега - лед может неплотносоединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может бытьвоздух. Также лед непрочен около стока вод, в местах произрастаниярастительности, под сугробами.  Остерегайтесь:  - выходить на лед в местах, обозначенных запрещающимианшлагами;  - любоваться ледоходом с обрывистых берегов, так как течениеподмывает их и возможны обвалы;  Основным условием безопасного пребывания человека на льду являетсясоответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:  - безопасная толщина льда для одного человека в весенний период неменее 10 см;  - безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;  - безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см иболее;  - безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30см.  Критерии прочного льда:  - прозрачный лед с зеленоватым или синеватым оттенком;  - на открытом бесснежном пространстве лед всегда толще.  Критерии тонкого льда:  - цвет льда молочно-мутный, серо-желтоватый лед, обычно ноздреватыйи пористый. Такой лед обрушивается без предупреждающегопотрескивания;  - лед, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийсялед, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяногопокрова).  Лед более тонок:  - на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветраместах;  - над тенистым и торфяным дном;  - у болотистых берегов;  - в местах выхода подводных ключей;  - под мостами;  - в узких протоках;  - вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных икоммунальных предприятий;  - в нижнем бьефе плотины, где даже в сильные морозы кратковременныепопуски воды из водохранилища способны источить лед и образовать внем опасные промоины;  - в местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения.Правила поведения на льду:  1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток ипри плохой видимости (туман, снегопад, дождь).  2. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживатьсяпроторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет,надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательноосмотреться и наметить предстоящий маршрут.  3. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояниедруг от друга (5-6 м).  4. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первогосильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немноговоды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этомслучае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу,скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их наширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда иобразовании в нем трещин.  5. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легкоосвободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.  6. Рыбакам на замерзший водоем необходимо брать с собой прочныйшнур длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце игрузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в водутоварищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнеедержаться, продев ее под мышки.  Оказание помощи провалившемуся под лед  Самоспасение:  - не поддавайтесь панике;  - не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромкульда, так как под тяжестью тела он будет обламываться;  - широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду;  - обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальноеположение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближевсего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстровыкатывайтесь на лед;  - без резких движений отползайте как можно дальше от опасного местав том направлении, откуда пришли;  - зовите на помощь;  - удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на этоминимум физических усилий. (Одна из причин быстрого понижениятемпературы тела - перемещение прилежащего к телу подогретого имслоя воды и замена его новым, холодным. Кроме того, при движенияхнарушается дополнительная изоляция, создаваемая водой, пропитавшейодежду);  - находясь на плаву, следует голову держать как можно выше надводой.  Известно, что более 50% всех теплопотерь организма, а по некоторымданным, даже 75% приходится на ее долю;  - активно плыть к берегу, плоту или шлюпке, можно, если онинаходятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40мин;  - добравшись до плавсредства, надо немедленно раздеться, выжатьнамокшую одежду и снова надеть. Если вы оказываете помощь:  - подходите к полынье очень осторожно, лучше подползтипо-пластунски;  - сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, этопридаст ему силы, уверенность;  - за 3-4 метра протяните ему веревку, шест, доску, шарф или любоедругое подручное средство;  - подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь кполынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но исами рискуете провалиться.   Первая помощь при утоплении:  - перенести пострадавшего на безопасное место, согреть;  - повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза;  - очистить рот от слизи.  При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полногоудаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять времяна удаления воды из легких и желудка при отсутствии пульса насонной артерии);  - при отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массажсердца и искусственное дыхание;  - доставить пострадавшего в медицинское учреждение. Отогреваниепострадавшего:  - пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошоукутать в любую имеющуюся одежду, одеяло;  - если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе.  Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой,или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, ихприкладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, кпаховой области, под мышки;  - нельзя растирать тело, давать алкоголь, этим можно нанестисерьезный вред организму. Так, при растирании охлажденная кровь изпериферических сосудов начнет активно поступать к "сердцевине"тела, что приведет к дальнейшему снижению ее температуры. Алкогольже будет оказывать угнетающее действие на центральную нервнуюсистему. |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |