Сотрудники Центра «Лидер» приняли участие в соревнованиях полыжным гонкам

Государственные учреждения МЧС России

|  |
| --- |
|  |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийныхбедствий |
| 07.02.202017:02 |
| **Сотрудники Центра «Лидер» приняли участие в соревнованиях по лыжнымгонкам** |
|  |
| С 5 по 7февраля в Центре «Лидер» в соответствии с планом подготовки части ипланом физической подготовки на 2020 учебный год была проведеналыжная гонка. Мероприятие проходило в лесопарковой зоне поселенияМосрентген.  Военнослужащие со всех подразделений Центра с большим удовольствиемучаствовали в лыжном забеге, преодолев дистанцию в 5 километровсвободным стилем.  С первых минут старта соревнующиеся были настроены по-боевому.Главная цель – занять лидирующие позиции. Для того чтобы уйти вотрыв, каждый спортсмен следовал своей определенной стратегии.Спортивный азарт особенно подстегивал участников гонки быть первымина финише.  Для участников состязаний была подготовлена лыжная трасса. С цельюбезопасного проведения гонки, на наиболее сложных участках,сотрудники Центра осуществляли дежурство. Также патрулированиетрассы осуществлялось с использованием снегоходов.  Для оказания первой помощи во время проведения соревнованийосуществлял дежурство медицинский расчет Центра. Организованаработа полевой кухни, где спортсмены могли согреться горячимчаем.  Данное спортивное мероприятие популяризирует здоровый образ жизнисреди военнослужащих, способствует привлечению сотрудников Центра ксистематическим занятиям физическими упражнениями, тем самымсовершенствуя их физическую подготовку и спортивное мастерство, атакже воспитывая  морально-волевые качества.  В завершении лыжной гонки все военнослужащие получили огромныйзаряд бодрости и хорошего настроения! |
| Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны,чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий© 2025 |